

Hingsham 2 • A-4791 Rainbach im Innkreis
E-Mail: walter@ablinger.eu HP: www.ablinger.eu



Walter Ablinger

Persönliche Informationen

- Geb. am 12 Mai 1969 in Schärding am Inn
- Eltern: Rudolf (geb. 1940) und Rosa (geb. Fischbauer - 1946)
- Geschwister: Rosa Schreiner (geb. 1966), Rudolf (geb. 1967), Herbert (geb. 1972) und Stephan (geb. 1984)
- Religionsbekenntnis: römisch/katholisch
- Familienstand: verheiratet mit Marietta, geb. Duscher, seit 1998
- 3 Kinder: Jasmin (geb. 1999), Leonie und Stefanie (geb. 2007)
- Nationalität: Österreich

Ausbildung

4 Jahre VS Rainbach im Innkreis von 1975 bis 1979
4 Jahre HS Münzkirchen von 1979 bis 1983
1 Jahr PL Münzkirchen von 1983 bis 1984
Lehrstellen: Kapsreiter West Bau GmbH von 1984 bis 1986,
Ing. Alfred Leithner 1986 bis 1987
3 Zimmererlehrgänge BS 2 Linz von 1984 bis 1987
Gesellenprüfung als Zimmerer 1987
Kurs für Büro- und Industriekaufmann am BFI Ried v. 2001 b. 2002
Gesellenprüfung als Bürokaufmann 2002
Graduierung: Certificate of Advanced Studies Sports Management
an der Universität St. Gallen (CH) am 08.07.2022

Wehrdienst

Abgeleistet im Jahre 1988/89 (Panzergrenadiere Ried/Innkr.)
aoPD UNO Auslandseinsatz 1989-1991 (Famagusta – Zypern)
aoPD UNO Auslandseinsatz 1992-1993 (Golan – Syrien)
aoPD UNO Auslandseinsatz 1995-1996 (Famagusta – Zypern)

Besondere Kenntnisse

Sprachen: Englisch
ECDL – Computerzertifikat
Führerscheine: A, B, C, Stapler, Auto- u. Hochkräne
Tauchsein Pade Advanced

**Arbeitsunfall: Sturz vom Dach aus 3,5m
in Ruhstorf an der Rott (BRD)
am 21.06.1999 –**

kompl. Querschnittlähmung ab dem 10. BWK

**Mein Leben im
Rollstuhl**

Nach Rehabilitation in Murnau am Staffelsee und
Umschulung beschäftigt bei der Fa. Weigl Dachdeckerei /
Spenglerei in Rainbach als Bürokaufmann von 2001 bis 2010
Kirchliche Hochzeit am 17.08.2002
Profi-Behindertensportler seit 2010
Heeresleistungssportler seit Nov. 2017
ORF Publikumsrat von 05/2018 bis 05/2022
Vortragender und Buchautor „Ich lebe zwei Mal“

Auszeichnungen und Ehrungen

Träger des „**Goldenen Verdienstzeichen der Republik
Österreich**“ seit 12.09.2012
Träger des „**Goldenen Verdienstzeichen des Landes
Oberösterreich**“ seit 08.10.2012
Träger des „**Oberösterreichischen Landes-
Sportehrenzeichen in Gold**“ seit 17.06.2013
Träger des „**Ehrenzeichen in Gold**“ des
Österr. Behindertensportverband s.21.04.2017
Träger des „**Goldenen Ehrenzeichen**“ des
Österreichischen Radsport-Verbandes
seit 23.03.2019
Träger des „**Ehrenzeichen in Silber**“ des
Landes Oberösterreich seit 22.07.2024

Ehrenbürger der Gem. Rainbach/Innkreis
seit 05.09.2021

Ehrenmitglied des Oberösterr. Kameradschaftsbundes
seit 27.01.2024

Oberösterreichischer Sportler des Jahres 2012
Österr. Sportler des Jahres 2021 mit Behinderung
Österreichischer Radsportler des Jahres 2021

Vom „Intentional Paralympic Committee“ zertifizierter Träger
des nachgestellter Titel „PLY“ für die erfolgreichen
Teilnahmen an den Paralympischen Sommerspielen in
London 2012, Rio de Janeiro 2016 und Tokio 2020

Die wichtigsten sportlichen Erfolge:

Handbike

PARALYMPICSSIEGER bei den XIV Paralympischen Sommerspielen in London 2012 im Straßenrennen (56,0km in 1:37:55 – Schnitt 34,3km/h) am 07.09.2012

SILBERMEDAILLENGEWINNER bei den XIV Paralympischen Sommerspielen in London 2012 im Einzelzeitfahren (16,0km in 0:26:57,25 - Schnitt 35,6km/h) am 05.09.2012

SILBERMEDAILLENGEWINNER bei den XV Paralympischen Sommerspielen in Rio den Janeiro 2016 im Einzelzeitfahren (20,0km in 0:29:26,01 - Schnitt 40,8km/h) am 14.09.2016

PARALYMPICSSIEGER bei den XVI Paralympischen Sommerspielen in Tokio 2020(21) im Einzelzeitfahren (24,0km in 0:43:39,17 - Schnitt 33,1km/h) am 31.08.2021

BRONZEMEDAILLENGEWINNER bei den XVI Paralympischen Sommerspielen in Tokio 2020(21) im Straßenrennen (79,2km in 2:35:06 -Schnitt 30,7) am 01.09.2021

WELTMEISTER im Straßenrennen in Baie Comeau (CAN) am 31.08.2013 (insg. 5-facher WM-Medaillengewinner)

GESAMTWELTCUPSIEGER 2012, 2013 und 2019 mit 11 Weltcupsiegen (insg. 22 WC-Podestplätzen)

WELTRANGLISTENERSTER 2013, 2016 und 2020

EUROPAMEISTER im Einzelzeitfahren in Schwanenstadt (OÖ) (10,6km in 0:17:00 – Schnitt 37,4km/h) am 03.06.2021

EHC GESAMTWERTUNGSSIEGER 2011 und 2014

18-facher **ÖSTERREICHISCHER STAATSMEISTER**

PERS. MARATHONBESTZEIT 0:58:50 (42,195 km - Schnitt:43,3 km/h) in Treviso (ITA) am 04.03.2012

Skirennlauf

1. Platz OÖ Landesmeisterschaft 03/04/06/07 und 08

Triathlon

1. Platz und Weltbestleistung im fünffach Ultra Triathlon in Moosburg 2007 (Teamwertung)

2. Platz bei den Österr. Staatsm. im Sprint 2007 in Braunau

2. Platz bei den Halb Iron Man in Linz 2008

Ski Nordisch - Langlauf

2. Platz bei den OÖ Landesm. Schöneben 2008

Schwimmen

2. Platz bei den OÖ Landesm. Gallneukirchen 2008

Motto:

„Ein Ziel, kein Ziel, wenn man am Weg stecken bleibt“

Ich lass mich nicht „behindern“

(Walter Ablinger)